



## RSウイルス感染症が流行！

たまい小児科 院長 玉井友治

全国でRSウイルス感染症が流行しています。大分でも、9月末頃から徐々に増加しており、流行の兆しがあります。特に乳幼児が重症化しやすい病気ですので注意が必要です。

RSウイルスについて少し詳しくお話しさせていただきます。



### 1. RSウイルスとは？

流行期；10月から3月ですが、近年は夏でも小流行があります。

感染経路；飛沫感染や手指を介した接触感染です。最初に鼻の粘膜に感染します。

潜伏期間；感染から発症まで2～8日、平均4～6日です。

感染期間；ウイルス排泄期間は7～21日と長く、周囲に感染が拡がりやすいウイルスです。

汚染された物品では6時間、手に付いたウイルスは30分間は感染力があります。

### 2. RSウイルス感染で起こる細気管支炎

RSウイルス感染症は、上気道炎、気管支炎、細気管支炎、肺炎と幅広い範囲の呼吸器感染症の原因となり、年齢や体重、基礎疾患の有無によって、重症度が違います。

中でも乳幼児では細気管支炎が起こりやすいとされており、1歳までの乳幼児（特に3ヶ月未満、体重6kg未満の新生児・乳児）や低出生体重児、先天性心臓病のお子さんの場合、細気管支炎が重症化しやすいことが知られています。

細気管支炎の代表的な症状は以下のようなものです。

水のような鼻水、鼻づまり

ひどい痰がらみの咳、むせるような咳、咳込み、喘鳴（ゼーゼー、ヒューヒュー）

呼吸数が多くなったり（多呼吸）、肋骨の下や肋間がへこむ（陥没呼吸）呼吸困難

赤ちゃんでは呼吸が止まる無呼吸

38.5℃以上の発熱が3日以上続くこともあります。

### 3. 学童、大人のRSウイルス感染

小学生以上の学童や成人の場合には、鼻風邪で終わることが多いのですが、時に、喘鳴を伴った気管支炎を起こし、肺炎を起こすこともあります。38.5℃以上の発熱が続くこともあります。

### 4. 診断方法

鼻水を採取して、インフルエンザ迅速検査のような簡易検査キットで迅速に検査することができます。結果が出るまでに10分程度の時間が必要です。

### 5. 治療

残念ながらウイルスを殺す特効薬はありません。

対症療法として、咳・喘鳴には気管支拡張剤や痰切りの薬、また、細気管支の炎症を抑えるためにステロイドの内服薬が処方されることがあります。

乳幼児は咳によって鼻や痰を出す力が弱いので、鼻閉や痰がらみの咳、喘鳴がひどい場合には、鼻や気管支の通りをよくするために、吸入や鼻水・喀痰吸引を毎日行います。ロイコトリエン拮抗剤（オノン、プラシルカスト、キプレス、シングレア）は、元来気管支喘息の治療薬ですが、RSウイルス感染症の回復期の咳や喘鳴が長引くことを予防し改善させるという報告があり、喘息ではなくても処方されることがあります。

哺乳量が極端に減ったり、体を横にして眠ることができずお母さんに縦抱っこされないと眠れなかったりするのには、呼吸状態悪化の兆候です。速やかに医療機関を受診しましょう。ミルクは普段量の半分以上飲めていれば、点滴の必要はありません。

### 6. 罹患後の注意

「RSウイルス感染症にかかると喘息になりやすい」という報告があります。罹患後の喘鳴の出現には注意しましょう。



## RSウイルス感染症について、前ページの続き

### 7. 予防法

ワクチンや有効な予防薬はありません。  
家族全員で、うがいと手洗いを励行しましょう。  
風邪を引いた人との接触は避けましょう。

てをあらおう うがいをしよう



### 8. 環境への注意

特に重症化が懸念される乳幼児の居るご家庭では、下記のような環境に気を付けてください。

- ・受動喫煙の環境(理由は下記参照)
- ・人の出入りが多い場所(感染の機会が増えます)
- ・保育所の利用(感染の機会が増えます)
- ・乳幼児、兄弟(学童、幼稚園児)との接触(感染の機会が増えます)



受動喫煙は、こどもの気道を刺激して咳症状を悪化させ喘鳴を引き起こします。  
また、感染時の症状悪化だけでなく、健康な時にも気道の状態を悪くしてしまうため、感染する危険性も高めます。

### 9. 乳幼児の寝室

大人や学童では、RSウイルスに感染しても風邪程度で済むため自覚症状が乏しいことがあります。感染しやすい乳幼児の寝室は風邪をひいている他の家族とは別にした方がいいでしょう。

音楽療法士 おすすめ 今月の歌

音楽療法士 玉井さちこ

♪ 秋は「芸術の秋」「実りの秋」「食欲の秋」と言われますが、  
五感を解放させ、秋の心地良さを満喫したいものですね。  
今月は「食欲の秋」にちなんでこの歌です ♪

### ● 11月の診療予定と休診情報 ●

- \* 11月2日(土)は、休日当番代休のため、**臨時休診**させていただきます。
- \* **11月4日(月・祝)**は休日当番医ですので、8時30分から17時まで診療します。
- \* 11月14日(木)の一般診療は、院長所用のため、**16時まで**とさせていただきます。
- \* 11月26日(火)夜間は、院長が**大分市小児夜間急患センター**に出務して診療します。
- \* 11月27日(水)の午後は、院長が**大分市大南地区の3歳健診**に出務します。

### ◎ 肺炎球菌ワクチンの変更と補助的追加接種について

2013年11月1日から、肺炎球菌ワクチンが従来の7価ワクチンからより多くの血清型に対応した13価ワクチンに変更になり、従来より予防できる範囲が広がることになりました。

13価ワクチンは従来の7価ワクチンに含まれていた7種類(4,6B,9V,14,18C,19F,23F)の血清型に更に6種類(1,3,5,6A,7F,19A)の血清型を加えて13種類にし、より予防効果を高めたものです。

ワクチンは変更されますが、接種年齢、接種回数、接種方法は、これまでの7価ワクチンとまったく同じです。また、副反応の出現頻度についても同等です。

すでに肺炎球菌ワクチンの接種を開始された方でまだ接種を完了していない方には、11月1日以後は13価ワクチンを接種します。

既に従来の7価ワクチンの接種を終了された方でも、13価ワクチンを追加で接種しておくことで予防できる範囲が広がりますので、当院では6歳未満の乳幼児に13価ワクチンの補助的追加接種を推奨しています。ただし、補助的追加接種は任意接種扱いですので有料となります。接種を希望される方は、スタッフにお尋ねください。

「おなかのへるうた」

どうしておなかのへるのかな けんかをするともへるのかな  
なかよくしててもへるもんね～  
かあちゃん かあちゃん おなかとせなかが くつつくぞ

