



## 新年を迎えて

たまい小児科 院長 玉井友治

明けまして、おめでとうございます。

皆様には、輝かしい新年を迎えられたことと存じます。

今年一年の皆様のご多幸をお祈り申し上げます。

さて当院は、今年8月、開院10周年を迎えます。

開院当時の初心に戻って、「笑顔と安心のたまい小児科」の目指す医療を実践し、少しでも皆様の日々の子育てのお手伝い出来るように、スタッフ一同努力精進して参ります。何卒よろしくお願ひ申し上げます。

### ● 1月、2月の診療予定と休診情報 ●

- \* 新年は、1月5日(土)から通常通り診療を開始しました。
- \* 1月12日(土)は、休日当番医の代休のため、休診します。
- \* 1月13日(日)は、休日当番医ですので8:30～17:00診療します。
- \* 1月21日(月)13:45より、乳幼児栄養相談会を開催します。
- \* 1月24日(木)午後の一般診療は、院長所用のため、臨時休診します。
- \* 1月29日(火)夜間は、院長が大分市小児夜間急患センターに出動します。
- \* 2月21日(木)午後の一般診療は、院長所用のため、16時で終了します。

乳幼児栄養相談会は、毎月一回、(株)森永乳業の協賛により、離乳食時期を迎えた乳幼児のご家族に栄養士が個別に栄養相談を行っています。

予約の必要はありません。ご希望の方は、お気軽に当日当院にお越しください。

### \*\*\*\*\* インフルエンザの流行期になりました \*\*\*\*\*

新年を迎え、本格的なインフルエンザの流行期に入りました。

昨年末、大分市の一部でA香港型のインフルエンザが流行しました。幸い、感染は拡大せずに収束しましたが、新学期が始まると本格的な流行が予想されます。

ワクチン接種、外出時のマスクの着用、手洗い・うがいの励行、十分な睡眠と栄養補給に心がけて、インフルエンザを予防しましょう。

咳症状のある方は、咳エチケットを守って、マスクを着用しましょう。

患者様にも、受診の際には咳エチケットにご協力のほど、お願ひ申し上げます。

### ☆ 望ましいワクチンの接種スケジュール

ここ数年の間に、日本では、次々と新しいワクチンが接種できるようになっています。不活化ポリオワクチン(IPV)が、昨年9月から接種できるようになり、昨年11月には、4種混合ワクチン(DPT+IPV)が接種できるようになりました。

裏面に、九州小児科医会で作成した望ましい予防接種スケジュールをご紹介します。接種スケジュールの計画の参考になれば幸いです。

### ☆ ワクチンデビューは2ヶ月になったらすぐに！

ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチン、ロタウィルスワクチンは、生後早い時期に接種したいワクチンで、2ヶ月から接種できます。

4種混合(DPT+不活化ポリオ)は3ヶ月になったら開始、BCGは1歳になるまでに接種できれば良いワクチンです。

ヒブワクチン、肺炎球菌ワクチン、ロタウィルスワクチン、4種混合(DPT+不活化ポリオ)は6ヶ月までに接種したいワクチンで、3回接種が必要ですので、2ヶ月になったらすぐにワクチンデビューしましょう。